

RASPIS ZA ŠKOLU PLANINARSKOG SKIJANJA

Planinarsko društvo Pazinka Pazin (u daljnjem tekstu: Organizator) raspisuje Školu planinarskog skijanja (u daljnjem tekstu: Škola) po programu Hrvatskog planinarskog saveza ([HPS program škole](#)). Škola je namijenjena za članove planinarskog društava koji žele kompetentno nadograditi svoje znanje alpskog skijanja vještinama planinarskih skijaških tehnika nužnim u sigurnom kretanju planinama zimi.

Predviđeno trajanje Škole je od 15.02.2023. do 05.04.2023. godine.

Škola će se provoditi kroz četiri seta predavanja u prostorijama Organizatora, odnosno tijekom četiri planirane skijaške ture u različitim planinskim područjima Austrije i Italije. Polaznici škole će biti izravno obavještavani o lokacijama i terminima izvođenja praktične nastave sukladno sigurnosnim uvjetima na prikladno odabranim planinarsko skijaškim pohodima.

OBAVEZNI UVJETI PRISTUPA:

- navršenih 18 godina života (punoljetnost);
- članstvo u planinarskoj udruzi članici HPS-a, koje se dokazuje članskom iskaznicom s ovjerenom članskom markicom za tekuću godinu;
- završena opća planinarska škola ili planinarski stručni naziv neke od viših razina osposobljavanja koja se dokazuje odgovarajućim uvjerenjem;
- vladanje osnovnim znanjima i vještinama alpskog skijanja;
- posjedovanje turno skijaške, zimske planinarske i lavinske opreme;
- uplaćene kotizacije;

POSEBNI UVJETI PRISTUPA:

- fizičko i psihičko zdravlje, koje se dokazuje odgovarajućom liječničkom potvrdom.
- ugovoreno odgovarajuće putno i zdravstveno osiguranje
- posjedovanje Europske kartice zdravstvenog osiguranja (EKZO)

NAPOMENE:

Prednost pri upisu imaju polaznici sa završenom višom (visokogorskom) planinarskom školom a nakon njih polaznici sa završenom općom planinarskom školom.

Bez obzira da li polaznik tijekom programa koristi vlastitu ili posuđenu opremu, obavezno je dužan istu prije korištenja predložiti voditelju škole na provjeru njezine ispravnost i prilagođenosti korisniku te po potrebi dopuniti ili zamijeniti neodgovarajuće dijelove opreme.

Nakon obrade pristiglih prijava i formiranja rang liste, polaznici će o rezultatu biti pravovremeno obaviješteni. Podaci o uplati kotizacija i daljnje informacije o tijeku programa Škole polaznicima će biti dostavljeni kroz digitalnu korespondenciju.



Škola planinarskog skijanja

OGRANIČENJA:

Škola je ograničena na maksimalno 5 polaznika.

PRIJAVA:

Prijavu s dokazima svih uvjeta potrebno je poslati na pd.pazinka@hps.hr. Prijava je otvorena do uključivo 14.02.2023. godine ili do popunjenja kvote.

NASTAVNE TEME:

Nastavne teme u programu Škole su: uvod u planinarsko skijanje, korištenje opreme za planinarsko skijanje, planine i opasnosti u planini, orijentacija, meteorologija, vrste snijega, lavine i postupci u lavinama, prehrana i treniranje, osnovne tehnike kretanja u zimskim uvjetima, priprema skijaške ture, izvedba skijaške ture, osnovne tehnike planinarskog skijanja, komunikacija u planinarskom skijanju, prijelaz opasnih dionica, skijaški spust velikim strminama, osnove spašavanja u planini.

OPIS AKTIVNOSTI:

Program Škole izvodi Mladen Nikšić, ovlaštenu instruktora planinarskog skijanja Hrvatskog planinarskog saveza i to kroz didaktičke oblike prijenosa znanja i vještina: teoretska predavanja, demonstracije, skupne i individualne praktične vježbe. Sve praktične vježbe i demonstracije odvijat će se u uvjetima stabilnog snježnog pokrivača, odnosno u kontroliranim uvjetima mirne zone ledenjaka.

Od polaznika se očekuje kompletirana i ispravna oprema, psihofizička spremnost za minimalno 1000 visinskih metara uspona u danu, skijaško iskustvo i vještina te opće planinarsko znanje.

Program Škole predviđa težinski kaskadno odabrane skijaške ture u stvarnom okruženju kao dodatnu vrijednost u krajnjem psihofizičkom oblikovanju polaznika čime stimulira stjecanje organiziranog grupnog iskustva kao krajnjeg vrijednosnog cilja u doživljavanju skijaškog planinarenja. Uspješnim završetkom programa Škole polaznik stječe stručni naziv „pripravnik planinarskog skijanja“ i pisano uvjerenje Hrvatskog planinarskog saveza o uspješno završenoj Školi planinarskog skijanja.

TROŠKOVI:

Polaznici Škole snose individualne troškove (prijehoza, noćenja, prehrane, putnog osiguranje i druge) te trosak prijevoza i polupansiona edukatora; isti se uplaćuju direktno pružatelju usluga.

Troškovi organizacije Škole iznose 250 € po osobi i uplaćuju se na žiro račun organizatora.

